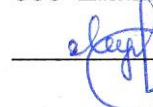


2,4 группа  
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118  
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115,27  
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120  
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123  
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

 Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 06.05.2024г. по 08.05.2024 г.**

| № НД                                  | Прием пищи, Наименование блюда         | Масса порции, г. |             | Пищевые вещества, г. |       |          |      |          |       | Энерг. ценность, ккал |        | Витамины, мг |       |
|---------------------------------------|--|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|------|----------|-------|-----------------------|--------|--------------|-------|
|                                       |  | Дет. сад         | Ясли        | Белки                |       | Жиры     |      | Углеводы |       | Дет. сад              | Ясли   | С            |       |
|                                       |  |                  |             | Дет. сад             | Ясли  | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли  |                       |        | Дет. сад     | Ясли  |
| <b>Пн, 06 мая 24</b>                  |  |                  |             |                      |       |          |      |          |       |                       |        |              |       |
| <b>Завтрак</b>                        |  |                  |             |                      |       |          |      |          |       |                       |        |              |       |
| 3/04                                  | Бутерброд с сыром                      | 30/5             | 20/5        | 3,68                 | 2,94  | 2,24     | 1,95 | 15,42    | 10,28 | 96,59                 | 70,46  | 0,04         | 0,04  |
| 311/04                                | Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 200/3            | 150/3       | 8,21                 | 6,17  | 6,88     | 5,71 | 36,35    | 27,27 | 240,19                | 185,11 | 2,29         | 1,72  |
| ТТК-437                               | Чай полусладкий с молоком              | 200              | 150         | 1,65                 | 1,24  | 1,30     | 0,98 | 7,46     | 5,59  | 48,15                 | 36,11  | 0,75         | 0,56  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |  |                  |             |                      |       |          |      |          |       |                       |        |              |       |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                | 100              | 100         | 0,50                 | 0,50  |          |      | 10,10    | 10,10 | 42,40                 | 42,40  | 2,40         | 2,40  |
| <b>Обед</b>                           |  |                  |             |                      |       |          |      |          |       |                       |        |              |       |
| ТТК-357н                              | Салат "Капуста квашеная" (б/лука)      | 50               | 40          | 0,90                 | 0,72  | 2,78     | 2,22 | 4,27     | 3,42  | 45,66                 | 36,53  | 15,00        | 12,00 |
| 139/04                                | Суп картофельный с бобовыми            | 200              | 150         | 4,86                 | 3,65  | 3,25     | 2,44 | 14,38    | 10,79 | 106,24                | 79,69  | 14,85        | 11,14 |
| ТТК-53к                               | Мякоть птицы тушеная в соусе           | 50/50            | 40/50       | 23,64                | 18,98 | 4,60     | 3,86 | 3,79     | 3,70  | 151,08                | 125,43 | 1,29         | 1,29  |
| 510/04                                | Каша перловая вязкая                   | 130              | 110         | 2,64                 | 2,24  | 3,61     | 3,05 | 20,66    | 17,48 | 125,69                | 106,35 |              |       |
| ТТК-268н                              | Компот "Фруктово-ягодный" из изюма     | 200              | 150         |                      |       |          |      | 20,66    | 15,50 | 82,64                 | 61,98  |              |       |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                       | 1/20             | 1/20        | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18 | 9,94     | 9,94  | 47,46                 | 47,46  |              |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                       | 1/41,43          | 1/41,43     | 2,32                 | 2,32  | 0,46     | 0,46 | 17,94    | 17,94 | 85,14                 | 85,14  |              |       |
| <b>Полдник</b>                        |  |                  |             |                      |       |          |      |          |       |                       |        |              |       |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                       | 130              | 100         | 3,98                 | 3,06  | 3,43     | 2,64 | 6,58     | 5,06  | 73,10                 | 56,23  | 1,78         | 1,37  |
| 470/10                                | Булочка дорожная                       | 50               | 50          | 3,36                 | 3,36  | 7,37     | 7,37 | 28,82    | 28,82 | 195,06                | 195,06 |              |       |
| <b>Ужин</b>                           |  |                  |             |                      |       |          |      |          |       |                       |        |              |       |
| ТТК-495н                              | Десерт фруктовый Яблоко                | 130              | 130         | 0,52                 | 0,52  | 0,52     | 0,52 | 11,70    | 11,70 | 53,56                 | 53,56  | 13,00        | 13,00 |
| 337/04                                | Яйцо вареное                           | 1 шт             | 1 шт        | 5,52                 | 5,52  | 5,04     | 5,04 |          |       | 67,44                 | 67,44  |              |       |
| 516/04                                | Макаронные изделия отварные            | 130              | 110         | 4,64                 | 3,93  | 3,78     | 3,20 | 31,67    | 26,79 | 179,30                | 151,72 |              |       |
| ТТК-503                               | Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти     | 200              | 150         |                      |       |          |      | 14,97    | 11,23 | 59,88                 | 44,91  |              |       |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                       | 1/20             | 1/20        | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18 | 9,94     | 9,94  | 47,46                 | 47,46  |              |       |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |  | 152,36 руб.      | 120,97 руб. |                      |       |          |      |          |       |                       |        |              |       |
| <b>Вт, 07 мая 24</b>                  |  |                  |             |                      |       |          |      |          |       |                       |        |              |       |
| <b>Завтрак</b>                        |  |                  |             |                      |       |          |      |          |       |                       |        |              |       |
| 1/04                                  | Бутерброд с маслом                     | 30/5             | 20/5        | 2,27                 | 1,53  | 4,49     | 4,21 | 15,49    | 10,35 | 111,49                | 85,37  |              |       |
| 311/04                                | Каша молочная кукурузная с маслом      | 200/3            | 150/3       | 8,22                 | 6,17  | 6,85     | 5,68 | 43,05    | 32,30 | 266,80                | 205,06 | 2,18         | 1,64  |
| ТТК-343н                              | Кофейный напиток полусладкий           | 180              | 150         | 2,52                 | 2,10  | 1,64     | 1,37 | 13,94    | 11,62 | 80,61                 | 67,17  | 0,75         | 0,62  |

|                                       |   |             |             |        |        |        |        |        |        |          |          |        |        |
|---------------------------------------|---|-------------|-------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------|----------|--------|--------|
| <b>Второй завтрак</b>                 |   |             |             | 0,50   | 0,50   |        |        | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40   |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                                 | 100         | 100         | 0,50   | 0,50   |        |        | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40   |
| <b>Обед</b>                           |   |             |             | 21,14  | 16,40  | 37,03  | 28,08  | 81,27  | 67,42  | 742,93   | 588,02   | 95,28  | 69,99  |
| 612/04                                | Маринад овощной с томатом                               | 50          | 40          | 0,64   | 0,51   | 5,04   | 4,03   | 4,50   | 3,60   | 65,91    | 52,73    | 3,60   | 2,88   |
| 135/04                                | Суп из овощей со сметаной                               | 200/10      | 150/5       | 2,22   | 1,60   | 4,55   | 3,04   | 8,76   | 6,48   | 84,90    | 59,69    | 27,81  | 20,85  |
| ТТК-393к                              | Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом | 180/5       | 130/5       | 14,32  | 10,36  | 26,76  | 20,34  | 23,58  | 17,05  | 392,46   | 292,71   | 58,74  | 42,42  |
| ТТК-265н                              | Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины          | 200         | 150         | 0,12   | 0,09   | 0,04   | 0,03   | 16,55  | 12,41  | 67,06    | 50,29    | 5,13   | 3,84   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"  | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |        |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"  | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32   | 2,32   | 0,46   | 0,46   | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |        |        |
| <b>Полдник</b>                        |   |             |             | 4,54   | 3,93   | 4,05   | 3,51   | 6,48   | 5,62   | 80,51    | 69,78    | 1,30   | 1,12   |
| 698/04                                | Ацидофилин  | 150         | 130         | 4,54   | 3,93   | 4,05   | 3,51   | 6,48   | 5,62   | 80,51    | 69,78    | 1,30   | 1,12   |
| <b>Ужин</b>                           |   |             |             | 33,17  | 25,19  | 12,89  | 10,69  | 79,09  | 64,91  | 565,06   | 456,56   | 13,67  | 13,50  |
| ТТК-495н                              | Десерт фруктовый Яблоко                                 | 130         | 130         | 0,52   | 0,52   | 0,52   | 0,52   | 11,70  | 11,70  | 53,56    | 53,56    | 13,00  | 13,00  |
| ТТК-302н                              | Галушки "Снежок"  | 200         | 150         | 30,93  | 23,00  | 12,14  | 9,95   | 52,39  | 39,48  | 442,54   | 339,42   | 0,57   | 0,42   |
| ТТК-475                               | Чай полусладкий   | 200         | 150         | 0,20   | 0,15   | 0,05   | 0,04   | 5,06   | 3,79   | 21,50    | 16,12    | 0,10   | 0,08   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"  | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |   | 152,36 руб. | 120,97 руб. |        |        |        |        |        |        |          |          |        |        |
| <b>Ср, 08 мая 24</b>                  |   |             |             | 79,7   | 67,28  | 77,39  | 65     | 242,83 | 203,56 | 1 986,68 | 1 668,22 | 36,24  | 28,53  |
| <b>Завтрак</b>                        |   |             |             | 15,41  | 11,99  | 13,18  | 10,91  | 60,58  | 45,44  | 422,61   | 327,94   | 3,50   | 2,74   |
| 3/04                                  | Бутерброд с сыром                                       | 30/5        | 20/5        | 3,68   | 2,94   | 2,24   | 1,95   | 15,42  | 10,28  | 96,59    | 70,46    | 0,04   | 0,04   |
| 311/04                                | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом          | 200/3       | 150/3       | 8,68   | 6,51   | 8,42   | 6,86   | 29,88  | 22,42  | 230,02   | 177,48   | 2,29   | 1,72   |
| ТТК-198н                              | Какао с молоком полусладкое                             | 180         | 150         | 3,05   | 2,54   | 2,52   | 2,10   | 15,28  | 12,74  | 96,00    | 80,00    | 1,17   | 0,98   |
| <b>Второй завтрак</b>                 |   |             |             | 0,50   | 0,50   |        |        | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40   |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                                 | 100         | 100         | 0,50   | 0,50   |        |        | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40   |
| <b>Обед</b>                           |   |             |             | 41,24  | 33,83  | 37,93  | 29,24  | 110,24 | 92,21  | 947,32   | 767,21   | 28,07  | 21,56  |
| ТТК-528н                              | Салат "Сельский"  | 50          | 40          | 1,28   | 1,02   | 7,05   | 5,64   | 4,12   | 3,30   | 85,08    | 68,06    | 7,39   | 5,91   |
| ТТК -451                              | Суп картофельный клецками с мякотью птицы               | 200/15      | 150/15      | 9,15   | 8,33   | 8,62   | 7,75   | 17,46  | 13,10  | 184,04   | 155,45   | 15,58  | 11,87  |
| ТТК-650                               | Котлеты "Челнинские"                                    | 75          | 50          | 12,09  | 8,06   | 17,12  | 11,42  | 9,30   | 6,20   | 239,68   | 159,79   | 0,56   | 0,37   |
| ТТК-446                               | Пюре из бобовых "Янтарное"                              | 130         | 110         | 14,70  | 12,44  | 4,32   | 3,65   | 32,42  | 27,44  | 227,34   | 192,37   |        |        |
| ТТК-271н                              | Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок               | 200         | 150         | 0,18   | 0,14   | 0,18   | 0,14   | 19,06  | 14,29  | 78,58    | 58,94    | 4,54   | 3,41   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"  | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |        |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"  | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32   | 2,32   | 0,46   | 0,46   | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |        |        |
| <b>Полдник</b>                        |   |             |             | 3,98   | 3,06   | 3,43   | 2,64   | 6,58   | 5,06   | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37   |
| 697/04                                | Молоко кипяченое  | 130         | 100         | 3,98   | 3,06   | 3,43   | 2,64   | 6,58   | 5,06   | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37   |
| <b>Ужин</b>                           |   |             |             | 18,57  | 17,90  | 22,85  | 22,21  | 55,33  | 50,75  | 501,25   | 474,44   | 0,49   | 0,46   |
| 340/04                                | Омлет натуральный                                       | 105         | 105         | 10,12  | 10,12  | 12,78  | 12,78  | 1,51   | 1,51   | 161,50   | 161,50   | 0,39   | 0,39   |
| 510/04                                | Каша гречневая вязкая                                   | 130         | 110         | 4,03   | 3,41   | 4,12   | 3,49   | 21,54  | 18,23  | 139,36   | 117,92   |        |        |
| ТТК-475                               | Чай полусладкий с печеньем сахарным                     | 200/18      | 150/18      | 2,90   | 2,85   | 5,77   | 5,76   | 22,34  | 21,07  | 152,93   | 147,56   | 0,10   | 0,07   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"  | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |   | 152,36 руб. | 120,97 руб. |        |        |        |        |        |        |          |          |        |        |
| <b>Итого</b>                          |   |             |             | 221,52 | 181,29 | 189,96 | 158,34 | 756,9  | 631,43 | 5 623,52 | 4 675,62 | 203,22 | 161,32 |

|                          | Масса порции, г. |      | Пищевые вещества, г. |        |          |        |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |        |
|--------------------------|------------------|------|----------------------|--------|----------|--------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|--------|
|                          | Дет. сад         | Ясли | Белки                |        | Жиры     |        | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | С            | С      |
|                          |                  |      | Дет. сад             | Ясли   | Дет. сад | Ясли   | Дет. сад | Ясли   |                       |          | Дет. сад     | Ясли   |
| <b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>  |                  |      | 163,44               | 127,02 | 180,96   | 141,54 | 783,90   | 610,44 | 5446,23               | 4336,62  | 150,48       | 136,02 |
| <b>В среднем в день:</b> |                  |      | 54,48                | 42,34  | 60,32    | 47,18  | 261,30   | 203,48 | 1 815,41              | 1 445,54 | 50,16        | 45,34  |

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству



Г.Н. Мартынова



Е. В. Чурилова



Л. Р. Загидуллина